1. EVITE EXPRESSÕES COMO "CABEÇA DE GORDO", "PENSAMENTO DE GORDO", "DIA DE GORDICE" E "OLHO GORDO".
Não faz sentido usar esses termos. Associam essas ideias a coisas ruins, com uma conotação negativa, de forma pejorativa. Além disso, estimulam uma relação de culpa com a comida (algo que deve ser prazeroso).

2. PENSE SOBRE O USO DE "ACIMA DO PESO", "PESO IDEAL" E "CORPO PERFEITO".
Expressam um preconceito estrutural de uma situação associada à beleza. Se a sociedade entende corpos magros como padrões de beleza, há uma questão maior que exige discussão. Não contribua com esse preconceito nos seus textos - orais e escritos.

3. "ELA É BONITA DE ROSTO", "ELA NÃO É GORDA, É GORDINHA, CHEINHA", "VOCÊ VAI COMER ISSO TUDO?" OU "EU FALO ISSO PELA SAÚDE".
São exemplos de frases que constrangem, ridicularizam e demonstram um total desrespeito pelo outro. Acredite: quem tem problema de saúde sabe disso. Às vezes, o outro está numa batalha individual e silenciosa contra taxas hormonais e metabólicas, e ninguém precisa saber disso.

4. "MIMIMI" É A DOR DO OUTRO QUE NÃO DÓI NA GENTE.
Falar em "mimimi" é não sentir o preconceito. A escolha das palavras que usamos diz muito de nós mesmos. Além de toda a carga preconceituosa que você pode imprimir em seu texto, gatilhos emocionais podem ser acionados em quem está vulnerável emocionalmente. Linguagem é poder. Use-a com respeito.

Aponte a câmera do celular e acesse mais notas exclusivas de Daniela Nogueira.

grande marco, foi o percentual de placas HTS (alta-tecnologia), chegando à média anual de 24,4% e, em novembro, o recorde mensal de 42%.

No ano passado, a performance a nível de Seis Sigma das placas CSP foi conquistada. Essa classificação internacional de qualidade é utilizada quando os fornecedores promovem perdas em seus clientes abaixo de 3,4 ppm (partes por milhão). Em 2021, a empresa teve desempenho de eficiência superior a 99,9%, reduzindo o índice de sucata/downgrade de seus clientes na produção de aço para 1,5 ppm.

> Para 2022, os números não foram revelados por Botelho. Atualmente, a empresa tem a compra pela ArcelorMittal avaliada pelos órgãos antitruste. Independentemente do controlador, o CEO destaca a política estadual de incentivo à siderúrgica.

"Falando especificamente da CSP, a gente se instalou em uma região que recebeu uma visão de longo prazo do Governo do Ceará, onde ele desenvolveu infraestrutura e garantiu as condições de implementação de um projeto do porte da CSP. É um governo que vem mantendo uma política estável ao longo dos últimos 30 anos, e é isso que o Brasil precisa. Trabalhar juntos para achar as melhores condições de trabalho, de treinamento, de contratação, de lucratividade e de eficiência."

Estado do Ceará - Prefeitura Municipal de Lavras da Mangabeira - Aviso de Julgamento. A Pregoeira Oficial torna público que fora concluído o julgamento final do Pregão Eletrônico nº 2022.09.01.1 - SRP, sendo o seguinte: Empresas Vencedoras - Distribuidora de Medicamentos Cedro LTDA, vencedora junto aos lotes 1 e 4 e DW Distribuidora LTDA, vencedora junto aos lotes 2 e 3, por terem apresentado os melhores preços, referenciados pelo maior percentual de descontos na etapa de lances, sendo as mesmas declaradas habilitadas por cumprimento integral às exigências do Edital Convocatório. Maiores informações na sede da CPL ou ainda através da plataforma eletrônica "bllcompras.com". **Lavras da Mangabeira/CE, 16 de setembro de 2022. Maria Josiana Bento de Oliveira - Pregoeira Oficial.**

Estado do Ceará - Prefeitura Municipal de Jijoca de Jericoacoara - Aviso de Licitação. O Município de Jijoca de Jericoacoara, por intermédio do Presidente da CPLP, torna público que realizará licitação na modalidade Tomada de Preço Nº. 2022.09.13.01 TP, tipo Menor Preço Global, para a contratação de empresa especializada para construção de 02 salas no CRAS da Sede do Município de Jijoca de Jericoacoara/CE, com data de abertura em 05/10/2022, às 09:00h. O Edital está à disposição dos interessados na sala da C.P.L.P, situada à Rua Minas Gerais, 420 – Centro - Jijoca de Jericoacoara - Ceará - Brasil. **Jijoca de Jericoacoara (CE), 16 de setembro de 2022. Francisco Leandro Silva Sales - Presidente da CPLP.**

Estado do Ceará - Prefeitura Municipal de Itapajé. A Prefeitura Municipal de Itapajé, por meio da Comissão de Licitação, torna público o resultado de julgamento das propostas de preços da Tomada de Preços nº. 26.05.2022.02-TP. Objeto: Contratação de empresa para batimentos de estradas em diversas localidades do Município de Itapajé-CE. Licitantes Classificados: FJ2 Construcoes EIRELI, Itapajé Construção e Serviços EIRELI, E2 Construcoes e Servicos EIRELI, ALTIZ Construcoes e Servicos EIRELI, Ramilos Construções EIRELI, Construtora VIPON EIRELI e MARK - Terceirizacao, Coleta E Locacao EIRELI. Desclassificada: VTS Construcoes E Locacao EIRELI EPP, CNPJ: 17.625.097/0001-20 pelo não cumprimento do item 6.1.1.1. do edital. Foi classificada em 1º lugar a empresa Construtora Vipon EIRELI com o valor global de R$ 442.482,10, de acordo com as regras do edital. Fica aberto o prazo de recurso. **Itapajé, 16 de Setembro de 2022. Franciano Franca Cordeiro – Presidente da Comissão de Licitação.**

Estado do Ceará - Prefeitura Municipal de Itapajé – Pregão Eletrônico nº 10.08.2022.01-SRPE. A Prefeitura Municipal de Itapajé torna público, para conhecimento de todos a impugnação apresentada pela empresa SW de Lima Cardoso, nos termos Pregão Eletrônico nº 10.08.2022.01-SRPE, tendo como objeto: Futura e Eventual contratação para Aquisição de gêneros alimentícios para merenda escolar dos alunos da Rede Municipal de Ensino do Município de Itapajé - Ce, seu Provimento Parcial de impugnação hora apresentada, alterando-se a descrição do item 132870. Fica remarcada nova data para abertura das propostas, sendo dia 05 de outubro de 2022, às 09:00 horas e início de disputa de preços no dia 05 de outubro de 2022, às 10:00 horas. Permanece todas as demais condições inalteradas. **Itapajé-CE, 16 de setembro de 2022. Franciano Franca Cordeiro – Pregoeiro.**

Estado do Ceará - Prefeitura Municipal de Itapajé. A Prefeitura Municipal de Itapajé, por meio da CPL, torna público o improvimento do recurso interposto pela Empresa VTS Construções e Locações EIRELI EPP e AOS Construções LTDA, e que fará abertura das propostas de preços, referente a Tomada de Preço nº 08.07.2022.01-TP, cujo objeto: contratação de empresa para execução de pavimentação em pedra tosca em diversas Ruas do Município de Itapajé/CE - MAPP 2019, fica determinado o dia 22 de setembro de 2022, às 14:00 horas, na Sala da Comissão de Licitação, para que sejam abertos os envelopes de propostas de preços, ficando, desde logo, notificados todos os interessados. **Itapajé/CE, 14 de setembro de 2022. Franciano Franca Cordeiro - Presidente.**

Estado do Ceará - Prefeitura Municipal de Irauçuba -Aviso de Resultado de Julgamento de Habilitação. A Presidente da CCL da Prefeitura Municipal de Irauçuba faz publicar o resultado do julgamento de habilitação da Tomada de Preços nº 2022.07.25.01, cujo objeto é Contratação de Pessoa Jurídica para prestar os serviços de Readequação da Quadra Esportiva Odilon Alves Andrade no Distrito de Campinas - Irauçuba - CE, de responsabilidade da Secretaria de Juventude, Cultura, Esporte e Lazer. Empresas Habilitadas: M L Entretenimentos, Assessoria e Serviços EIRELI - ME; Serfi Construtora e Serviços de Transporte EIRELI; Arandela Empreendimentos LTDA; R S M Pessoa EIRELI – ME; Ellus Serviços LTDA; Mandaçarú Construções e Empreendimentos LTDA. Empresas Inabilitadas: Construtora & Serviços Sobralense EIRELI e Real Serviços EIRELI; R P Construções & Locações LTDA; F. J. Construtora EIRELI – ME. É o Resultado. Fica aberto o prazo recursal previsto no artigo 109, inciso I alínea "a" da Lei Nº. 8.666/93 e suas alterações posteriores. Maiores informações na Rua Walmar Braga, nº 507, Centro, Irauçuba/CE. **Irauçuba/CE, 16 de setembro de 2022. Renata Mesquita Ferreira – Presidente da CCL.**

Estado do Ceará – Prefeitura Municipal de Cruz - Secretaria de Educação e Cultura - Aviso de Pregão Eletrônico Nº 09/2022-SEDUC. Comunica aos interessados que no próximo dia 05 de Outubro de 2022, às 14h00min, estará abrindo licitação na modalidade Pregão Eletrônico nº 09/2022-SEDUC – Aquisição de material permanente (móveis, eletrodomésticos, eletroeletrônicos e equipamentos) destinados a atender as necessidades das Secretarias Municipais, pelo sistema BBMNET – www.bbmnetlicitacoes.com.br. O edital poderá ser obtido junto a Pregoeira, na sede da Comissão de Licitação, à Praça dos Três Poderes s/nº - Bairro Aningas e nos sites: www.cruz.ce.gov.br, www.bbmnetlicitacoes.com.br e www.tce.ce.gov.br. **Cruz-CE, 16 de Setembro de 2022. Erochania Acacio Pinho Lopes – Pregoeira.**

Prefeitura de Irauçuba Fls. 435